

PÁRAMO DE LA LORA



DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA

Distancia - 10,64 km

Desnivel positivo - 481 m

Tiempo total de la ruta - 4 h

Tiempo en movimiento - 3 h

Tipo de ruta - Circular. Salida y llegada desde San Martín de Elines.

Agua - Si.

Sombra - Parcial, en la subida al páramo y entre Villota y San Martín.

Ciclable - Si, prestando atención a ciertos tramos de lapiaz (pedregosos) sobre el páramo, y al desnivel.

Niños - No se recomienda por la distancia y el trazado.

Señalización - Parcial. Hay algunas señales de madera, pero se recomienda llevar el track descargado.

SAN MARTÍN
DE ELINES

• Refugio El Tez

• Peña Camesía

1.155 m

714 m

10,65 Km

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde la colegiata románica de San Martín de Elines, se sube por un paraje llamado el Tez hasta el Páramo de la Lora, donde el paisaje cambia drásticamente hasta llegar a la Peña Camesía, emblemático balcón sobre Valderredible. Se desciende por una pista en zigzag hasta Villota de Elines, donde se regresa al origen siguiendo el GR-99,



QUÉ VER A LO LARGO DE LA RUTA

Esta ruta une dos emblemas de Valderredible. Por una parte, la Colegiata románica de San Martín de Elines, una joya del S.XII de interesantísima arquitectura e iconografía. Por otra parte, la Peña Camesía es un icono natural del valle, ya que su silueta en forma de proa es visible desde casi todo el municipio. Del mismo modo, desde su cima se puede disfrutar de una panorámica espectacular mientras se observa de cerca el planeo de los buitres que anida en sus paredes calizas.

ESCALA MIDE



Medio

Severidad del medio natural

2



Itinerario

Orientación en el itinerario

2



Desplazamiento

Dificultad en el desplazamiento

2



Esfuerzo

Cantidad de esfuerzo necesario

3

ENLACE A LA RUTA EN WIKILOC

PERFIL - RUTAS AYUNTAMIENTO DE VALDERREDIBLE

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-paramo-de-la-lora-181789290>

