

# AYUNTAMIENTO <sup>de</sup> VALDERREDIBLE

# ACTIVIDADES 2019 - 2020

A PARTIR DEL 15 DE NOVIEMBRE



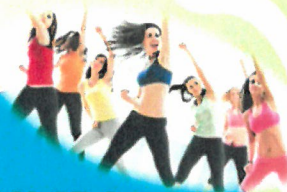
## MINDFULNESS (INICIACIÓN PILATES)

Lunes y miércoles  
17:00 a 18:00  
Salón de Actos



## DEFENSA PERSONAL

Martes  
20:15 a 21:15 Horas  
Salón de Actos



## ZUMBA

Martes y Jueves  
20:00 a 21:00  
Polideportivo  
**CURSO YA  
COMENZADO**



## JUDO

- **INFANTIL:** Martes  
18:00 a 19:00 Horas  
Salón de Actos (Gratis)  
(Hasta 14 años)
- **ADULTOS:** Martes  
19:00 a 20:15 Horas  
Salón de Actos

## COCINA

2 Sábados al mes  
11:00- 13:00  
Colegio Virgen de la  
Velilla



## TAPICERÍA

Dará comienzo pasadas  
las Navidades.

SUBVENCIONADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE VALDERREDIBLE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN CENTRO CULTURAL.TELÉFONO:942.77.61.59

AYUNTAMIENTO DEL REAL VALLE DE VALDERREDIBLE

